

Jugendberatung angesichts der Corona-Pandemie

Mülheim an der Ruhr, 14.04.20

Liebe Eltern, Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer,

diese aktuellen besonderen Zeiten stellen für uns alle eine Herausforderung dar. Wir werden mit Problemen und Fragen konfrontiert, für die es keine raschen Antworten und einfache Lösungen gibt. Vieles, was sonst unseren Alltag und unserer Leben ausmacht, funktioniert nicht mehr. Das bringt viel Fantasie, Solidarität und neue Formen des Miteinanders hervor.

Die Maßnahmen und deren Folgen und die in vielerlei Hinsicht unsicher gewordenen Perspektiven können manchmal auch bedrücken, ängstigen, zu Einsamkeit und Leere führen, Konflikte und Spannungen verstärken, riskanten Konsum begünstigen usw. Aber vielleicht ist es auch eine Gelegenheit innezuhalten und über sich, sein Leben und seine Ziele nachzudenken.

Die Jugendberatung der Ginko Stiftung für Prävention steht Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 14 und 26 Jahren für alle Anliegen offen. Wir beraten kostenfrei, streng vertraulich, gegebenenfalls auch anonym. Manchmal führen wir einzelne Gespräche, oft vereinbaren wir mehrere Termine, um Fragen zu klären, manchmal begleiten wir auch therapeutisch über längere Zeiträume.

Unsere Beratung steht ausdrücklich Eltern und anderen Bezugspersonen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu Verfügung.

Diese ungewöhnliche Zeit fordert auch von uns ungewöhnliches Vorgehen. Weiterhin bieten wir unter Einhaltung der bekannten Hygiene- und Abstandsregeln „face to face“ Beratungen in unseren Räumen an. Aber natürlich ist auch eine telefonische Beratung möglich. Neu eingerichtet haben wir daneben die Möglichkeit einer datensicheren und einfachen Möglichkeit der Video-Beratung. Auch würden wir, falls erforderlich und gewünscht, auch außerhalb, „im Grünen“ beraten und dies nahe am Wohnort ermöglichen.

Wir sind telefonisch wie über E-Mail leicht erreichbar, Termine können derzeit sehr zeitnah ausgemacht werden:

Ulrike Weihrauch (0208) 3006937, u.weihrauch@ginko-stiftung.de
Günter Weisgerber (0208) 3006934, g.weisgerber@ginko-stiftung.de

Oder über unser Sekretariat 3006931, jugendberatung@ginko-stiftung.de

Die Jugendberatung der Ginko Stiftung wünscht alles Gute und Gesundheit