

Mülheim an der Ruhr, den 5.2.23

An die Eltern der Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs Klasse 8

Einladung zur Informationsveranstaltung „Suchtprävention - Alkohol“

Sehr geehrte Eltern,
das Unterrichtsvorhaben „Suchtprävention“ in den Jahrgängen sieben bis neun gilt als Baustein unseres schulinternen Curriculum der Fächer Religion und praktische Philosophie.
Im achten Jahrgang thematisieren wir den Umgang mit Alkohol.

<p>„Einmal richtig betrunken - das ist cool!“</p>
--

Jugendliche sind daran interessiert, eigene Erfahrungen mit alkoholischen Getränken zu machen und ihre Grenzen kennenzulernen. Wir beabsichtigen eine Suchtprävention mit der Zielsetzung, einem problematischen und gesundheitsgefährdenden Suchtverhalten vorzubeugen.
Wir wollen unsere Schülerinnen und Schüler mit Kompetenzen ausstatten, die sie vor Suchtverhalten schützen können. Wir wollen sie begleiten und unterstützen, die Anforderungen ihres Lebens zu bewältigen, ohne in dieser sensiblen Lebensphase Schaden zu nehmen.

Wir möchten Ihnen, liebe Eltern, Anregungen für den Alltag geben und laden Sie herzlich ein zur

Informationsveranstaltung „Suchtprävention - Alkohol“

Datum: Dienstag, den 14.2.23 um 19.00 Uhr

Ort: Klassenraum 206 OP

Herr Kathagen von der Ginko Stiftung für Prävention in Mülheim wird Informationen und Anregungen zu suchtpräventiven Aspekten zum Thema „verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol“ geben.

Folgende Aspekte können z.B. im Vordergrund stehen:

- Gefährdungssignale bei Jugendlichen:
Riskantes und gesundheitsgefährdendes Trinkverhalten
- Unterscheidung von Alkoholgebrauch und Alkoholmissbrauch:
Keine „Null-Toleranz-Haltung“, aber die Auseinandersetzung mit Alkohol als normale Entwicklungsaufgabe
- Empfehlungen für einen risikoarmen Umgang
- Position zu und Umgang mit Alkohol aus Elternperspektive
- Anregungen zu Hilfestellungen

Wir freuen uns, Sie zu einem interessanten, informativen Abend begrüßen zu dürfen.

Viele Grüße Beate Maaßhoff